

Indicaciones Polisomnografía

La polisomnografía es un examen que consta de varios sensores, los que captan distintas señales como electroencefalograma, electrocardiograma, electromiografía de mentón y piernas, oximetría, movimiento de piernas, ronquido y posición.

Su finalidad es poder graficar el sueño de cada usuario que se somete al examen y poder determinar si hay presencia de eventos que puedan interferir en el desarrollo normal del mismo.

Para un correcto desarrollo del examen es necesario:

- Alimentación: Cena liviana. Suspensión de la ingesta de alcohol, productos con cafeína (bebidas colas, energéticas, café), cigarrillos, desde el mediodía de la fecha agendada para la toma del examen.
- Higiene: Lavar cabello solo con shampoo. No aplicar acondicionador ni fijadores.
- Medicación: Se mantiene la indicación de manera habitual, a menos que el médico tratante exprese la suspensión de algún medicamento. La persona debe traer su tratamiento, el servicio no cuenta con medicación para proveerla en caso.
- Para pacientes que ya son usuarios de CPAP o BIPAP, recordar la modalidad de funcionamiento del equipo (presión fija/ automático). En el caso de ser un equipo de presión fija, recordar la presión. También recordar de tipo de mascarilla que usa en el hogar (nasal/oronasal)

Traer la noche del examen:

- Orden médica
- Pijama
- Útiles de aseo
- Su medicación habitual

Horario de ingreso a la clínica

- Ingreso a admisión 19:45 hrs.
- Ingreso 20:00 hrs a la habitación 332, tercer piso, torre B.

Políticas internas

- Los objetos de valor que el paciente traiga durante la noche de examen, es responsabilidad de cada usuario.
- El teléfono, durante el examen debe permanecer apagado durante la noche.